

Szkolenie : praca z małym pacjentem w gabinecie dietetyka

Dlaczego warto stać się uczestnikiem?

Problem nadwagi i nieprawidłowych nawyków dotyka coraz to młodsze osoby. Tym samym mały pacjent w gabinecie dietetycznym nie stanowi już rzadkości. Praca z takim pacjentem wygląda zupełnie inaczej niż z pacjentem dorosłym – w pełni świadomym swoich decyzji żywieniowych. Stając się uczestnikiem warsztatów poszerzysz swoją wiedzę oraz zdobędziesz dodatkowe, praktyczne umiejętności niezbędne w pracy z małym pacjentem nad zmianą nawyków żywieniowych.

Dla kogo?

Warsztat skierowany jest do dietetyków, żywieniowców oraz psychodietetyków, zarówno tych studiujących jak i praktykujących. Dla osób, które chcą poszerzyć swoją wiedzę w zakresie pracy z dziećmi, przy wykorzystaniu technik zaczerpniętych z psychodietetyki i coachingu.

Główne zagadnienia poruszane na szkoleniu:

1. Analiza najnowszych danych dotyczących tematyki nadwagi i otyłości wśród dzieci.
2. Samoregulacja i silna wola u dzieci – czym są, jak nad nimi pracować, aby wspomóc zmianę nawyków żywieniowych u dzieci.
3. Strategie samoregulacji u dzieci – czyli sposoby na „walkę” z pokusami – omówienie, analiza konkretnych przypadków małych pacjentów w gabinecie dietetyka: unikanie pokus, kontrola pokus, rozpraszanie uwagi, tłumienie
4. Techniki ustalania celów i zasad z małym pacjentem – techniki mające na celu świadomy wybór celów, dzięki czemu pacjent widzi, dlaczego warto zmienić nawyki żywieniowe – opracowywanie materiałów, które zostaną wykorzystane w prywatnej praktyce.
5. Głód, a apetyt ? Jak pomóc małemu pacjentowi rozróżnić te dwa pojęcia.
6. W jaki sposób przystosować gabinet oraz materiały na wizytę małego pacjenta?
7. Kiedy i jak rozmawiać z rodzicem małego pacjenta? Pułapki, na które należy uważać podczas obecności rodzica na wizycie?
8. Kontakt i praca z rodzicem jako istotny determinant powodzenia postępowania dietetycznego u dziecka.
9. Tworzenie narzędzi do pracy z małym pacjentem.
10. Studium przypadków
11. Praca nad obawami związanymi z podejmowaniem się opieki dietetycznej nad dzieckiem (z użyciem techniki coachingowej)

Metody szkolenia:

Szkolenie to będzie miało charakter warsztatowy, interaktywny. Prowadzone będzie z wykorzystaniem następujących metod dydaktycznych:

- ćwiczeń indywidualnych;
- pracy w grupach;
- dyskusji;
- mini wykładów.

Prowadzący : Joanna Biała, dietetyk. Więcej informacji na stronie
<http://www.dietetycznewarsztaty.pl/>

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują imienny certyfikat.

Cena dla studentów : 260 zł

Cena regularna : 290 zł

Cena dla osób, które uiszczą opłatę minimum 20 dni przed planowanym wydarzeniem :
250 zł

Zapisy : an.regula@gmail.com

W treści proszę podać imię, nazwisko, numer telefonu oraz informację o statusie studenta

O zapisach decyduje kolejność wpłat.

Nr konta bankowego : 60 1050 1836 1000 0091 3838 4590

W tytule proszę wpisać Imię Nazwisko szkolenie psychodietetyka.

Limit miejsc : 30

Link do wydarzenia: <http://bonavita.pl/kalendarz/lw/szkolenie-praca-z-malym-pacjentem-w-gabinecie-dietetyka>

