

# Fakty i mity żywieniowe

Dowiesz się:

- Dieta bezglutenowa – moda czy konieczność?
- Pełnowartościowe białko – fakty i mity
- Jak zostać świadomym konsumentem? – marketingowe chwytaki na etykietach
- Co z tym mlekiem?
- Wit D3- najnowsze badania
- Homocysteina przyczyną miażdżycy?
- Czy stosować suplementy? Jeśli tak, to jakie?
- Wpływ mikroflory jelitowej na nasze zdrowie

Dla kogo:

Wykład skierowany jest do wszystkich osób zainteresowanych tematyką.

Informacje dodatkowe:

<http://instytutpsychodietetyki.pl/dzialalnosc-naukowa-i-edukacyjna/kursy-szkolenia/informacje-organizacyjne/>

Zapisz się i zapłać:

<http://e-event24.com/faktyimity2017/>

Kontakt:

Instytut Psychodietetyki

ul. Leszczyńskiego 4/55, Wrocław

tel. 071/30-707-30

[info@instytutpsychodietetyki.pl](mailto:info@instytutpsychodietetyki.pl)

ZAPRASZAMY

Link do wydarzenia: <http://bonavita.pl/kalendarz/lw/fakty-i-mity-zywieniowe>

