

Mass ATTACK - opinie ekspertów o najmocniejszym produkcie na masę mięśniową

Każdy, kto podjął próbę pracy nad swoją sylwetką, doskonale wie, że satysfakcjonujące wyniki wymagają wysiłku i wyrzeczeń. Idealnie rozbudowane ciało jest efektem sumiennie stosowanej diety, regularnej aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia. Niestety na drodze do celu często napotkamy rozmaite przeszkody, np. duży rozrost tkanki tłuszczowej, zbyt wolny lub za szybki metabolizm czy brak wiedzy dietetyczno-treningowej. Warto wówczas skorzystać ze wsparcia pod postacią dobrze dobranej suplementacji. Takim sprzymierzeńcem w walce o idealną sylwetkę może być Mass ATTACK, który wspiera regenerację oraz rozrost masy mięśniowej.

Mass ATTACK - skuteczność i innowacyjność

Mówiąc w największym skrócie, Mass ATTACK jest niepowtarzalną formułą opartą o składniki wspomagające przyrost masy mięśniowej. Suplement pomaga szybko i skutecznie zwiększyć efektywność przeprowadzanych treningów. Niezależnie od tego, czy jesteś zawodowym sportowcem, czy raczej chodzisz na siłownię, by zadbać o wygląd, kondycję i zdrowie, preparat Mass ATTACK doda ci sił do walki o wyznaczone cele.

Jego wysoka pozycja na rynku wynika z połączenia doświadczenia w branży oraz wytrwałości w poszukiwaniu innowacyjnych rozwiązań. Nadrzędnym celem firmy jest opracowywanie coraz to nowszych formuł, które stanowią rozwiązanie powszechnie spotykanych problemów, takich jak niezbyt imponujące umięśnienie. Warto przy tym pamiętać, że renoma producenta należy do najważniejszych czynników, jakie powinno się brać pod uwagę, poszukując dobrego suplementu. Wybierając Mass ATTACK, zyskujesz pewność, że sięgasz po skuteczny preparat pochodzący ze sprawdzonego źródła.

Mass ATTACK - dopracowany w każdym aspekcie

Nowa propozycja zaskakuje swoim dopracowaniem – preparat jest jednocześnie niezwykle skuteczny i bezpieczny dla zdrowia. Wystarczy zapoznać się z opiniami klientów czy wynikami testów klinicznych, aby stwierdzić, że Mass ATTACK to doskonały wybór. Nie zapominaj jednak, że samo spożywanie suplementu nie zapewni ci idealnej sylwetki. Efektów doczekasz się wtedy, gdy połączysz suplementację ze stosowną dietą i regularną dawką ruchu.

Aby pomóc klientom zadbać o obydwa te aspekty, producent przygotował wyjątkową i niepowtarzalną ofertę. W zestawie Mass ATTACK otrzymasz profesjonalną opiekę dietetyczną wraz z indywidualnym planem żywieniowym ułożonym na 30 dni. Dowiesz się, co i kiedy jeść, a zespół wykwalifikowanych dietetyków zadba, by w twoim jadłospisie znalazły się składniki, które pozwolą ci zadbać o rozbudowę mięśni. Niezbędne wskazówki i informacje na temat treningu siłowego, nastawionego na pobudzenie mięśni do wzrostu znajdziesz natomiast w poradniku treningowym – zdobyta w ten sposób wiedza z pewnością wpłynie na znaczącą poprawę jakości twoich wizyt na siłowni.

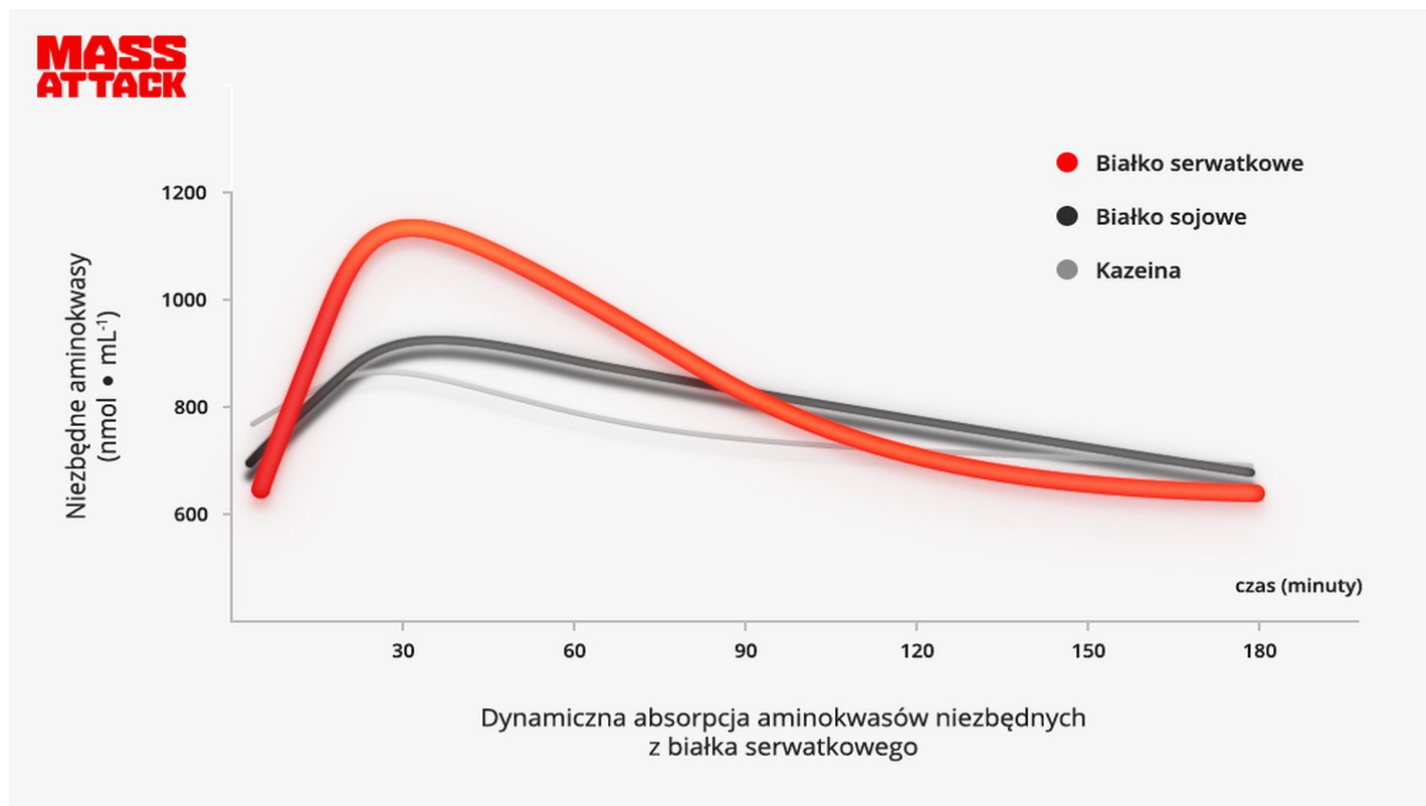
Investując w jeden produkt, zadbasz więc jednocześnie o wszystkie trzy aspekty niezbędne w procesie budowy beztłuszczowej masy mięśniowej: suplementację, dietę i dobrze przygotowany trening.

Mass ATTACK - unikalna kompozycja składników

Unikalna propozycja łączy w sobie szereg cennych składników. Należą do nich:

- **hydroxyprolina** - ma ona za zadanie wspierać procesy regeneracji tkanki łącznej. To właśnie dzięki niej Mass ATTACK pomaga chronić stawy, które podczas zwiększonego wysiłku i obciążeń narażone są na uszkodzenia;
- **L-leucyna** - aminokwas należący do grupy BCAA, czyli aminokwasów metabolizujących się w obrębie mięśni. Wpływają one na rozwój masy mięśniowej i utrzymanie jej na pożądanym poziomie. Co istotne, L-leucyna jest istotna dla funkcjonowania układu hormonalnego (współreguluje ona m.in. wydzielanie insuliny). Jeśli po treningu siłowym dostarczymy organizmowi L-leucynę i cukry, pobudzimy tym samym procesy kluczowe dla rozbudowy naszych białek mięśniowych;
- **L-walina** - jej przyjmowanie wiąże się ze wsparciem budowy włókien mięśniowych, a jednocześnie z przyspieszonym spalaniem tkanki tłuszczowej. Warto wiedzieć, że formuła Mass ATTACK obejmuje również inne aminokwasy typu wolnego w tym L-izoleucynę. Dzięki zmasowanemu działaniu tych składników zachowanie odpowiedniej proporcji między tkanką tłuszczową a masą mięśniową będzie prostsze niż kiedykolwiek;
- **kreatyna** - teoretycznie ludzki organizm gromadzi naturalne zapasy kreatyny, w praktyce jednak intensywne treningi prowadzą do szybkiego wyczerpywania się tych zapasów. Jeśli więc uprawiasz intensywny wysiłek fizyczny, powinieneś uzupełniać ewentualne niedobory w oparciu o stosowne suplementy. Co ciekawe, Mass ATTACK zawiera kreatynę aż w trzech formach: jabłczanu kreatyny, monohydratu kreatyny oraz monohydratu buforowanego. Składniki te pomagają zwiększyć wydolność fizyczną i efektywność zwłaszcza tych ćwiczeń, które wykonuje się w krótkich seriach i w niewielkich odstępach czasu. Nie wszyscy zdają sobie sprawę, że kreatyna jest pomocna w utrzymaniu na pożądanym poziomie zarówno ilości, jak i jakości masy mięśniowej;
- **kolagen hydrolizowany** - ten niepozorny składnik skutecznie wpływa na kontrolę wagi;
- **kompleks witaminowy**, w tym:
 - witamina B1 - redukuje ilość wydzielanego kwasu mlekowego oraz wspiera pozyskiwanie energii z przyjmowanych cukrów;
 - witamina B2 - wspomaga i stymuluje procesy biosyntezy zarówno protein, jak i aminokwasów, oprócz tego odgrywa ważną rolę w metabolizmie makroskładników;
 - witamina B6 - nie tylko przyczynia się do niwelowania zmęczenia i poprawy przemiany materii, ale i wspiera funkcjonowanie układów odpornościowego i nerwowego, wpływa na produkcję czerwonych krwinek i jest kluczowa dla syntezy cysteiny. Ten ostatni proces pośrednio usprawnia transport kreatyny (poprzez wytwarzanie potrzebnej do tego tauryny);
 - witamina B12 - podobnie jak witamina B6, pomaga redukować zmęczenie i zmniejszenie (co oczywiście przekłada się na szybszą regenerację i efektywniejsze treningi);
 - witamina C - m.in. polepsza funkcjonowanie naczyń krwionośnych i wpływa na prawidłową produkcję kolagenu;

- witamina E - jest istotna dla ochrony składników komórkowych przed groźnym uszkodzeniem oksydacyjnym;
- fitosterole - są w pełni bezpieczną formą suplementacji. Dzięki nim Mass ATTACK pomaga uzupełnić niebezpieczne braki w diecie, które mogą blokować naturalny metabolizm powysiłkowy. Fitosterole wspierają gospodarkę hormonalną i stymulują wytwarzanie testosteronu;
- biotyna - składnik szalenie istotny dla przebiegu różnego rodzaju procesów metabolicznych, m.in. metabolizmu energetycznego. Biotyna działa też dobrze na układ nerwowy, błony śluzowe, włosy i skórę;
- tauryna - jeszcze jeden aminokwas uwzględniony w składzie Mass ATTACK - jest o tyle ważny, że działa antyoksydacyjnie (ograniczając ryzyko rozerwania się nici DNA, które przy intensywnych treningach jest dość wysokie) oraz stymuluje rozrost masy mięśniowej. Tauryna jest bezpieczna dla zdrowia, a organizm łatwo ją przyswaja.



Poza wymienionymi składnikami w Mass ATTACK znajdują się foliany, kwas pantotenowy oraz niacyna. W 100 gramach preparatu znajduje się tylko 1,5 grama tłuszczu i aż 50 gramów cennego białka serwatkowego.

Author: Artykuł Sponsorowany

Link do artykułu: <http://bonavita.pl/mass-attack-opinie-ekspertow-o-najmocniejszym-produkcie-na-mase-miesniowa>

BonaVita.pl