

Mass ATTACK - jak działa, kiedy przyjmować i jakie składniki zawiera

Zbyt szybki metabolizm to twój problem? Wbrew pozorom dla sportowców może być to bardzo uciążliwe, bowiem trudno wówczas budować masę mięśniową. Na szczęście znaleziono sposób na wyjście z tej trudnej sytuacji.

Mass ATTACK

Mass ATTACK to bezpieczny i bardzo efektywny preparat wspomagający przyrost mięśni. Jego receptura opiera się na najlepszych jakościowo składnikach. W składzie znajdują się m.in. aminokwasy, węglowodany i witaminy. Monohydrat kreatyny oraz monohydrat dekstrozy pozwalają na szybki transport kreatyny do mięśni, co ma bezpośredni wpływ na szybszy rozrost mięśni oraz ich lepszą regenerację.

Mass ATTACK to bardzo skuteczny środek na wzrost masy mięśniowej. Co ważne preparat nie wywołuje nieprzyjemnych dolegliwości żołądkowych. Jego zażywanie nie wiąże się z występowaniem wzdęć lub bólów brzucha.

Mass ATTACK – skład

W składzie suplementu oprócz niezbędnych do budowania mięśni makroskładników, takich jak najwyższej jakości białko, węglowodany i tłuszcze, znajdują się:

- **L-leucyna**, czyli główny aminokwas, który znacząco wpływa na zwiększenie masy mięśniowej. Substancja ta cechuje się silnym oddziaływaniem na układ hormonalny, w tym przede wszystkim na poziom insuliny. Jeżeli spożyjesz ten aminokwas po treningu siłowym, twój organizm zainicjuje szlaki metaboliczne odpowiedzialne za rozrost mięśni;
- **L-walina** – podobnie jak L-leucyna, należy do aminokwasów rozgałęzionych BCAA. Walina to znany środek wspomagający rozwój tężyzny fizycznej. Co ważne, substancja ta wspaniale sprawdza się na każdym etapie budowania sylwetki. Walina wzmacnia i zabezpiecza tkankę mięśniową przed utratą aminokwasów rozgałęzionych;



- **kreatyna**, czyli bezpieczny suplement na szybszy przyrost masy mięśniowej, wzrost wytrzymałości, zwiększenie siły oraz przyspieszenie regeneracji po treningu;
- **hydrolizowany kolagen** – mający duże znaczenie przy kontroli wagi;
- **fitosterole** – regulują układ hormonalny, dzięki nim powstają hormony o

charakterze anabolicznym, zwiększają również produkcję testosteronu. Oznacza to, że sterole roślinne są w stanie wspomóc wzrost masy mięśniowej i jednocześnie usprawnić układ krążenia. Tego typu składniki to w 100% bezpieczna forma suplementacji. Warto wspomnieć, że brak fitosteroli jest przyczyną zablokowania naturalnego dla sportowców metabolizmu powysiłkowego;

- **biotyna**, która współpracuje z izoleucyną, waliną i leucyną. Witamina B7 korzystnie wpływa na układ nerwowy oraz pobudza procesy przemiany glukozy wytwarzanej w wątrobie;
- **witamina B12**, która przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia;
- **witamina C**, dzięki której organizm może w prawidłowy sposób produkować kolagen oraz zadbać o odpowiednią osłonę naczyń krwionośnych;
- **witamina E** – zabezpieczająca składniki komórkowe przed procesami oksydacyjnymi;
- **hydroxyprolina**, czyli specjalny aminokwas wspierający regenerację tkanki łącznej. Dzięki tej substancji możliwa jest skuteczna ochrona stawów (pamiętajmy, że stawy nie są przyzwyczajone do wzmożonego wysiłku).

Mass ATTACK - dieta

Jeżeli zakupisz suplement Mass ATTACK, dodatkowo możesz liczyć na profesjonalne wsparcie i opiekę dietetyczną, które gwarantuje wykwalifikowany zespół ekspertów specjalizujących się w dziedzinie żywienia sportowego. **Biorąc pod uwagę twoje indywidualne uwarunkowania i preferencje, eksperci przygotowują dla Ciebie 30-dniowy plan żywieniowy nastawiony na rozbudowę mięśni.** Aby wesprzeć działanie diety, otrzymasz również poradnik treningowy, w którym znajdziesz niezbędne informacje i wskazówki dotyczące roli i znaczenia treningu siłowego w procesie budowania masy mięśniowej.

Mass ATTACK - jak go przyjmować?

Mass ATTACK występuje w bardzo łatwej do spożycia formie. Wystarczy wsypać do butelki jedną porcję suplementu (50 g produktu to 5 miarek) i zmieszać ją z 220 ml wody lub mleka. Tak przygotowany napój należy spożyć do 15 minut po treningu. W dniach, w których nie ćwiczysz, wypij produkt w przerwie między posiłkami.

Mass ATTACK nie zawiera żadnych zbędnych środków konserwujących i barwników. To produkt w 100% bezpieczny – bez zawartości szkodliwych słodzików. Na rynku znajdziesz różne warianty smakowe suplementu – możesz dobrać najbardziej odpowiadający ci smak.

Pamiętaj, by zamknięte opakowanie trzymać w temperaturze do 25 stopni Celsjusza. Środek przeznaczony jest dla osób dorosłych.

Kup online na www.MassATTACK.pl

Author: Artykuł Sponsorowany

Link do artykułu: <http://bonavita.pl/mass-attack-jak-dziala-kiedy-przyjmowac-i-jakie-skladniki-zawiera>

