

Lemoniada arbuzowa

Na słoneczne dni polecam Wam orzeźwiającą lemoniadę arbuzową.

Sposób przygotowania:

Arbuza obrać ze skóry, wydrążyć pestki, a następnie podzielić na małe kawałki, dodać sok z limonki, liście bazylii i mięty oraz wodę. Całość zmixować. Lemoniadę podawać schłodzoną z kostkami lodu.





Smacznego !

Author: mgr Magdalena Borowiec

Link do artykułu: <http://bonavita.pl/lemoniada-arbuzowa>

BonaVita.pl