

Ryż jaśminowy na mleku kokosowym

Ryż na mleku przywodzi mi na myśl smaki dzieciństwa. Ten przygotowany przez moją babcię był z musem jabłkowym oraz obficie posypany cynamonem. Postanowiłam stworzyć swoją bardziej dietetyczną i zdrowszą wersję.



Ryż wypłucz pod bieżącą wodą, aż woda będzie czysta bez mącznego odcienia. W

szerokim garnku zagotuj mleko kokosowe dodaj ryż i gotuj na wolnym ogniu przez ok. 15 minut, pamiętając aby często mieszać.

Banana obierz, pokrój w plasterki i dodaj razem z cynamonem do ryżu. Gotuj jeszcze kilka minut, aż ryż przejdzie ich smakiem. Na sam koniec dodaj śmietankę oraz syrop klonowy i wymieszaj z ryżem. Przełóż do słoiczków, a do dekoracji użyj płatków migdałowych i konfitury malinowej.



 **biosklep**.com.pl
żywność i produkty ekologiczne

Dziękuję sklepowi internetowemu [BioSklep](https://www.biosklep.com.pl) za wspaniały prezent w postaci dostarczenia składników najwyższej jakości do przyrządzenia tych słodkości

Mój Fanpage - My Healthy Lifestyle

Author: Katarzyna Grochalska

Link do artykułu: <http://bonavita.pl/ryz-jasminowy-na-mleku-kokosowym>

