

Pielęgnacyjne właściwości naturalnych olejków: rycynowy, z czarnuszki, jojoba, z rokitnika

Obecnie konsumenci chętniej wybierają kosmetyki pochodzenia naturalnego niż te produkowane przemysłowo. Naturalne olejki posiadają liczne właściwości prozdrowotne. Coraz częściej stosowane są do pielęgnacji skóry oraz włosów. Każdy z nich posiada odmienne, korzystne właściwości.

Olejek rycynowy

Olej rycynowy jest stosowany w leczeniu problemów skórnych takich jak:

- oparzenia słoneczne,
- trądzik,
- sucha skóra,
- rozstępy,
- kurzajki,
- czyraki,
- grzybica,
- zakażenia drożdżakami,
- liszaje.

Olej rycynowy zmniejsza również widoczność zmarszczek, ponieważ wnika on głęboko w skórę i stymuluje produkcję kolagenu oraz elastyny. Szczególnie polecany jest do stosowania na końcówki suchych włosów, ponieważ pozwala zapobiegać ich rozdławianiu i nadmiernemu puszeniu. Omawiany olej zapobiega problemom z tak zwanymi "workami" pod oczami. **Olejek rycynowy zabezpiecza suche usta oraz doskonale je nawilża i regeneruje.** Jest wykorzystywany jako naturalne serum do rzęs oraz jako maska do włosów powodując, że stają się one lśniące, miękkie, puszyste i znacznie szybciej rosną. Olejek z rycyny działa zmiękczająco na twardą skórę pięt, łokci i kolan, zwalcza bakterie wywołujące trądzik, jest stosowany do redukcji blizn, rozstępów, jako środek dezynfekujący na otwarte rany. Zawarta w oleju witamina E pomaga w leczeniu rozdławiających się paznokci oraz obdartych skórek.

Olejek z czarnuszki

Olejek z czarnuszki stosowany jest głównie we wszelkich problemach skórnych, w szczególności w:

- trądziku,
- łuszczycy,
- grzybicy skóry,
- atopowym zapaleniu skóry,
- zaskórnikach,
- wypryskach,
- wysypkach,
- przetłuszczającej się cerze,
- braku napięcia,
- poparzeniach słonecznych,

- oznakach starzenia.

Olejek z czarnuszki skutecznie zmiękcza skórę, poprawia jej koloryt, łagodzi podrażnienia, zmniejsza wydzielanie sebum oraz przyspiesza gojenie się ran. Jest on również stosowany w pielęgnacji włosów, sprawia bowiem, że są bardziej błyszczące i wzmocnione, szczególnie u podstawy, dzięki czemu lepiej się unoszą, a skóra głowy jest ukojona. **Czarnuszka przeciwdziała łysieniu, hamuje wypadanie włosów oraz pozwala pozbyć się łupieżu.** Olej stosowany jest w leczeniu owrzodzeń, skaleczeń i zmian ropnych. Olejek z czarnuszki polecany jest zarówno do cery suchej, jak i tłustej, trądzikowej, doskonale oczyszcza pory, wygładza, nawilża i regeneruje. Zmniejsza on również objawy alergii, łagodzi podrażnienia i stany zapalne skóry, posiada właściwości antybakteryjne, przeciwzapalne i antygrzybiczne, działa łagodząco i kojąco, uelastycznia, ujędrnia i nawilża, poprawia krążenie, tworzy niewidzialną barierę ochronną dla skóry.

Olej jojoba

Ze względu na swoje naturalne właściwości nawilżające, olej jojoba jest bardzo popularnym składnikiem kosmetycznym. Świetnie sprawdza się w przypadku skóry suchej i tłustej. **Olej z jojoba wpływa korzystnie na rzęsy, sprawia, że stają się one mocniejsze i lśniące.** Nawilża suche usta, skórę dłoni oraz włosy. Stosowany w kosmetyce olej jojoba kontroluje wypadanie włosów i ułatwia wzrost nowych kosmków. Zawarte w nim witaminy oraz minerały mają działanie odżywcze i poprawiają ogólny stan zdrowia skóry głowy. Olej jojoba niesie pomoc dla tłustej cery, ponieważ reguluje on wydzielane sebum, a także wyraźnie przyspiesza regenerację komórek skóry oraz łagodzi wszelkie stany zapalne. Jest on również stosowany w leczeniu:

- łupieżu,
- egzemy,
- łuszczycy,
- trądziku,
- oparzeń słonecznych,
- popękanej skóry stóp i dłoni,
- grzybicy skóry.

Olej jojoba zawiera znaczną ilość przeciwutleniaczy, które pomagają zapobiegać powstawaniu linii mimicznych i zmarszczek. Posiada też działanie przeciwzapalne, łagodzi skórę i zmniejsza zaczerwienienie oraz świąd.

Olej z rokitnika

W kosmetyce olej z rokitnika jest stosowany ze względu na swoje właściwości pielęgnacyjne i odżywcze. Jest on przeznaczony do pielęgnacji skóry:

- przesuszonej,
- łuszczącej się,
- podrażnionej,
- zniszczonej,
- z oznakami starzenia się,
- ze zmarszczkami,
- naczynekowej,
- z trądzikiem.

Ponadto posiada zastosowanie w kosmetykach do pielęgnacji włosów, kremach i balsamach chroniących skórę przed promieniowaniem UV oraz kosmetykach łagodzących oparzenia i odmrożenia. Olej z rokitnika stymuluje proces regeneracji naskórka, chroni skórę przed działaniem wolnych rodników, wygładza skórę, opóźnia procesy starzenia, zapewnia skórze odpowiedni poziom nawilżenia, przywraca sprężystość i zdrowy wygląd, poprawia koloryt oraz rozjaśnia przebarwienia. Olejek chroni przed podrażnieniami wywołanymi przez promienie słoneczne oraz jest stosowany jako naturalny filtr przeciwsłoneczny. Przyspiesza również gojenie się ran oraz łagodzi i leczy odleżyny. **Olejek z rokitnika łagodzi też podrażnienia skóry, egzemy i zmiany skórne spowodowane reakcjami alergicznymi, zapobiega wypadaniu włosów, wzmacnia ich cebulki, działa przeciwłupieżowo, regeneruje uszkodzone włosy, leczy stany zapalne skóry głowy, nadaje włosom połysk, uelastycznia je i dodaje sprężystości.** Olej z rokitnika dzięki dużej zawartości przeciwutleniaczy chroni komórki skóry przed szkodliwym wpływem toksyn.

Wszystkie opisane olejki posiadają liczne korzystne właściwości. Każdy z nich może być stosowany jako naturalna pielęgnacja skóry oraz włosów. Są one zalecane w leczeniu różnych chorób skóry, np. egzemie, łuszczycy, trądziku, oparzeniach skóry, grzybicy itd. lub też w codziennej pielęgnacji w celu nawilżenia, zmniejszenia wydzielania sebum, pielęgnacji włosów, zmniejszenia ich wypadania lub też przyspieszenia wzrostu itd.

Author: Sabina Bachleda-Szeliga

Link do artykułu: <http://bonavita.pl/pielęgnacyjne-wlasciwosci-naturalnych-olejkow-rycynowy-z-czarnuszki-jojoba-z-rokitnika>

