

Cukrzyca typu 1, typu 2, ciążowa oraz u dzieci - w każdym przypadku objawia się inaczej...

Cukrzyca to choroba, z którą zmagają się coraz więcej ludzi, niezależnie od wieku. Dlatego nazywana jest czasami „epidemią”. Przyczyną tak szybkiego wzrostu liczby diabetyków jest nasz niezdrowy styl życia, czyli złe odżywianie się oraz niewielka ilość aktywności fizycznej. To z kolei powoduje zwiększenie ryzyka zachorowalności na cukrzycę. Choroba charakteryzuje się nieprawidłowym działaniem insuliny, która jest wytwarzana przez komórki trzustki.

Możemy wyróżnić kilka odmian cukrzycy, które w objawach i przebiegu są różne: CUKRZYCA TYPU 1 (rozwijają się bardzo szybko u młodych osób, nieleczona może prowadzić do śmierci), CUKRZYCA TYPU 2 (występuje u osób dorosłych, jej najczęstszą przyczyną jest otyłość oraz niezdrowy styl życia). Są to dwie najpopularniejsze odmiany cukrzycy, jednak nie tylko osoby młode (przed 30 rokiem życia) oraz dorosłe są narażone na tę chorobę. Często muszą się z nią zmagać przyszłe matki tzw. cukrzyca ciążowa oraz dzieci. Czy da się zapobiec epidemii cukrzycy? Najpierw musimy rozpoznać jej objawy, a jest to utrudnione, ponieważ każdy rodzaj cukrzycy daje o sobie znać w inny, szczególnie dla siebie sposób.

Wczesne objawy cukrzycy

Tak jak każdą chorobę, cukrzycę najlepiej jest wykryć w najwcześniejszym jej stadium. Jednak żeby to zrobić, najpierw musimy poznać jej wczesne objawy. Jednym z najczęstszych objawów cukrzycy może być wzmożone pragnienie a co za tym idzie, coraz częstsze korzystanie z toalety. **Ciężko rozpoznać pierwsze symptomy cukrzycy, ponieważ łatwo zbagatelizować zmęczenie, senność, czy suchość w ustach.** Wydaje nam się, że są to tylko przejściowe problemy, które w łatwy sposób możemy sobie wytłumaczyć. Jeśli jednak pomimo tego, że spożywamy dużo płynów, nadal odczuwamy nieustanne pragnienie – należy zgłosić się do lekarza. Prawdopodobnie może to być pierwszy symptom cukrzycy.

Cukrzyca typu 1 - objawy

Cukrzyca typu 1 jest chorobą dotykającą młodych ludzi, objawy pojawiają się stopniowo i są to najczęściej: utrata na wadze mimo normalnej diety, wielomocz (częste oddawanie moczu), zmęczenie i ogólne osłabienie, częste infekcje, takie jak np. angina. Dodatkowymi objawami mogą również być skurcze mięśni, różnego rodzaju zakażenia grzybiczne, kołatanie serca.

Cukrzyca typu 2 - objawy

Cukrzyca typu 2 nazywana inaczej cukrzycą insulinoniezależną jest najczęstszą postacią cukrzycy. Ten rodzaj choroby może długo pozostać bezobjawowy, dlatego bardzo ciężko wykryć ją wcześniej. Chorują na nią w szczególności ludzie dorośli, jednak jej objawy mogą być różne dla każdego z osobna np. przejściowa utrata czucia w stopach, nieostrość widzenia, drażliwość, apatia, sucha

swędząca skóra, trudność gojenia się ran. Pojawia się również wzmożone pragnienie i częste oddawanie moczu.

Cukrzyca ciążowa - objawy

Objawy cukrzycy ciążowej są dość charakterystyczne i zasadniczo podobne do objawów cukrzycy typu 1 i 2. Cukrzyca ciążowa jak sama nazwa wskazuje pojawia się u kobiet ciężarnych, a **jej najczęstszym i najbardziej charakterystycznym objawem może być krew w moczu**. Cukrzyca ciążowa pojawia się najczęściej w trzecim trymestrze ciąży i objawiać się może również wzmożonym pragnieniem, częstymi napadami głodu, częstym oddawaniem moczu, nagłego spadku wagi ciała, które podczas ciąży jest bardzo niebezpieczne.

Objawy cukrzycy u dzieci

Nie każdy zdaje sobie sprawę z tego, że cukrzyca może dotknąć najmłodszych, czyli dzieci. **Objawy cukrzycy dziecięcej często można zaobserwować po przeziębieniu czy anginie**. Jeżeli ogólne osłabienie u dziecka po chorobie nie ustąpi, może to być pierwszy symptom pojawienia się u dziecka cukrzycy. Osłabienie może być przyczyną niedoboru insuliny, a nie jak często myślimy, ogólne zmęczenie organizmu spowodowane wcześniejszą chorobą. Jeśli zauważymy u dziecka objawy, takie jak ogólne zrozdrażnienie, zaburzenie widzenia, występowanie ropnych zakażeń, musimy być czujni i powinniśmy się wybrać z dzieckiem do lekarza, bowiem mogą być to pierwsze objawy dziecięcej cukrzycy i nie powinniśmy ich bagatelizować.



Zmęczenie, ogólne osłabienie i częste infekcje to przyczyny cukrzycy typu 1.

Cukrzyca może dotknąć każdego z nas, nie powinniśmy więc bagatelizować i tłumaczyć sobie jej objawów złym nastrojem czy samopoczuciem. Każdy jej typ objawia się trochę inaczej, jednak widzimy że niektóre symptomy powielają się. Nieleczona może prowadzić nawet do śmierci, dlatego bądźmy czujni bo choroba może spotkać nie tylko nas, ale również nasze dzieci. Aby zmniejszyć ryzyko wystąpienia choroby powinniśmy prowadzić zdrowy tryb życia i stosować się do odpowiedniej dla nas diety. Jednak jeśli pojawią się pierwsze symptomy nie lekceważmy ich i zgłośmy się do lekarza, aby mieć pewność, że są to tylko przejściowe problemy, a nie cukrzyca.

Author: Julia Sikora

Link do artykułu: <http://bonavita.pl/cukrzyca-typu-1-typu-2-ciazowa-oraz-u-dzieci-w-kazdym-przypadku-objawia-sie-inaczej>

